

Hypergevoelig door 'alles draadloos' en *'iedereen verbonden'*

Diagnose en behandeling van hypergevoeligheid voor straling met behulp van neurofeedback.

Het aantal mensen met, veelal ernstige, gezondheidsklachten door elektromagnetische straling neemt exponentieel toe. Het dreigt zelfs epidemische vormen aan te nemen. Dit komt niet in de laatste plaats door de obsessies dat alles draadloos en iedereen met elkaar verbonden moet zijn. Het komt ook door vervanging van fossiele brandstoffen door elektriciteit (elektrisch vervoer, elektrische verwarming, enzovoort).



De opwekking, het transport en gebruik van elektriciteit levert elektrische en magnetische velden op. Die velden verstoren de werking van de (elektrische) communicatie tussen onze hersenen (ons commandocentrum) en de andere delen van ons lichaam. Zulke verstoringen leveren miscommunicatie op met als onontkoombaar gevolg een verslechtering van onze gezondheid. Er is geen Vaders Staat die ons hiervoor behoedt, of die ons beschermt tegen deze ontwikkeling. De mensen die medicijnen hebben gestudeerd willen vooral meer medicijnen verkopen. Zij zijn immers geprivatiseerd en moeten hun eigen broek ophouden. Dit betekent 'zoveel mogelijk winst maken' en dat lukt alleen maar wanneer... (vul zelf maar in).

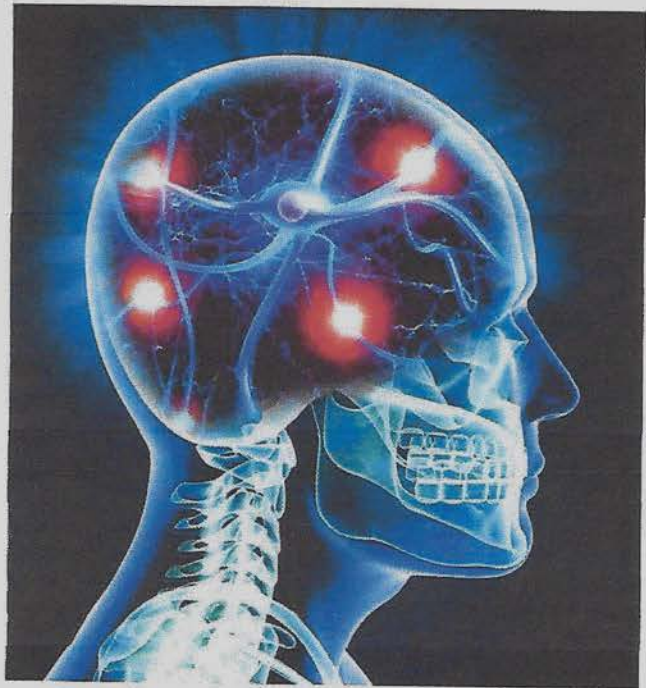
Het enige wat er dus voor ons opzit, is ervoor te zorgen dat we:

1. de straling door elektrische en magnetische velden zoveel als mogelijk voorkomen of ontwijken.
2. ervoor zorgen dat onze gezondheid c.q. ons afweersysteem c.q. ons immuunsysteem in optimale conditie verkeert.
3. als we zijn omgevallen door de overdosis aan straling, de weg vinden naar een effectieve en betaalbare diagnose en therapie.

Ad (3): Voor die therapie en diagnose kunnen we jammer genoeg (nog) niet bij de dokter terecht en de verzekering voelt zich (nog) niet aangesproken voor wat betreft de kosten.

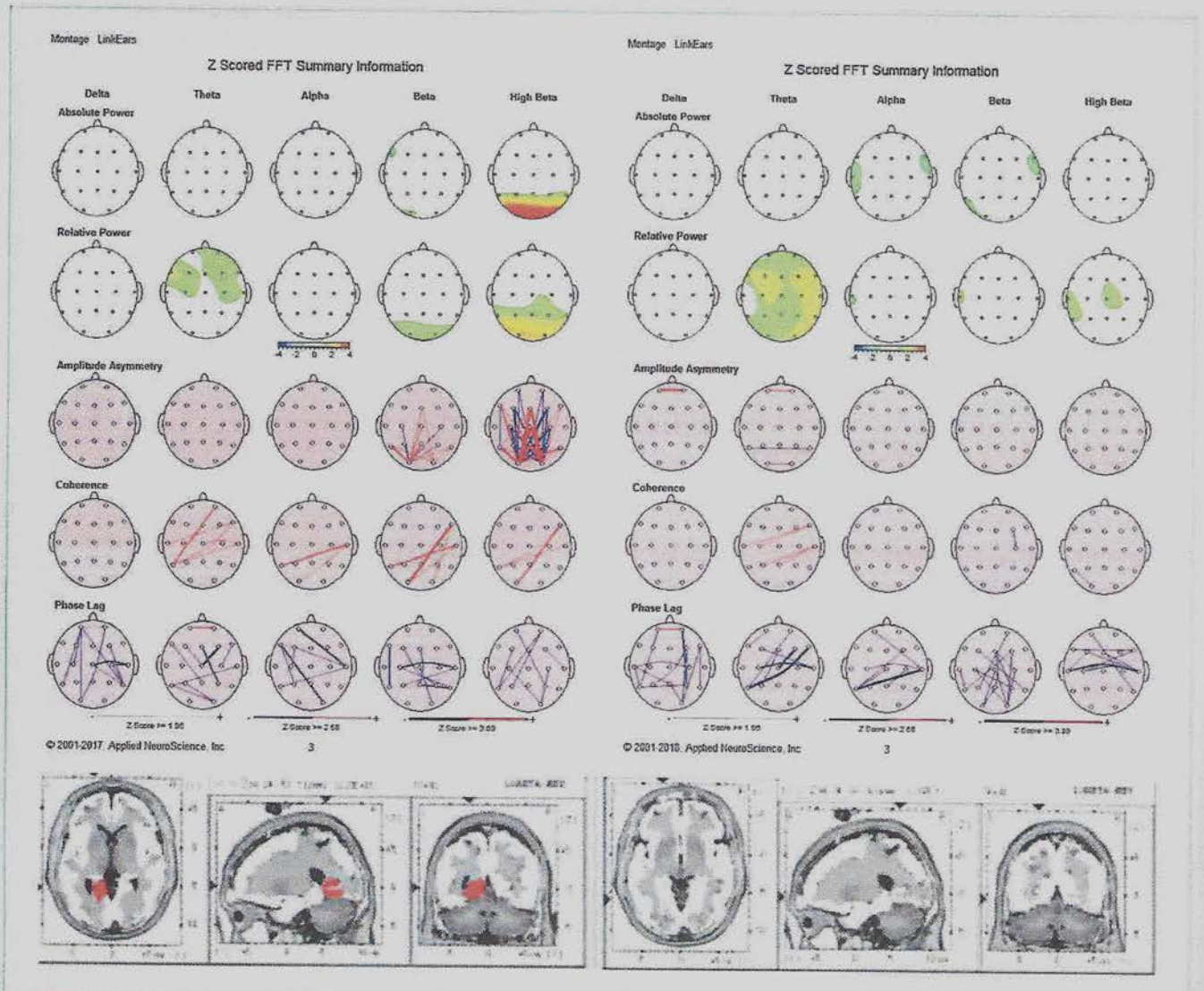
Oorzaken van hypergevoeligheid voor straling (EHS, Electromagnetic HyperSensitivity)

De meeste mensen worden niet geboren met een hypergevoeligheid voor straling. Die gevoeligheid ontstaat door onverwerkte trauma's, een overdosis aan straling en/of andere stress-factoren uit onze omgeving, zoals chemische/toxische stress, emotionele stress en meer. Door zulke factoren raakt ons limbisch systeem (onder andere amygdala, hypothalamus, hippocampus), dat deel uitmaakt van het autonome zenuwstelsel in onze hersenen, beschadigd. Het systeem wordt daardoor (over-)gevoelig voor stralingsniveaus waar een mier nog niet wakker van zou liggen, of, wat nog veel erger is, het wordt (over-)gevoelig van de eigen angst voor straling. Mensen met deze overgevoeligheid staan vrijwel continu in de stress-stand en ze pompen, voor hun eigen bescherming, massa's stresshormonen (zoals adrenaline, cortisol) rond.



Die stresshormonen vernielen grote delen van ons lichaam. Ze zijn immers bedoeld om snel en kortstondig te werken. Om snel te kunnen werken mogen we er zelf niet eens over nadenken of het rondpompen van die stresshormonen wel een goed idee is. Daarom worden ze gestuurd door ons autonome zenuwstelsel waar we zelf, ook als we het zouden willen, geen vat op hebben. Het hele proces heeft daardoor veel weg van een auto-immuun aandoening!

Hypergevoeligheid ontstaat door onverwerkte trauma's, een overdosis aan straling en/of andere stress-factoren uit onze omgeving, zoals chemische/toxische stress, emotionele stress en meer



Hoe kunnen we deze vicieuze cirkel doorbreken?

Om deze vicieuze cirkel te kunnen doorbreken, heeft onze schepper het verschijnsel 'neuroplasticiteit' bedacht. Dit houdt in dat we bestaande zenuwverbindingen in onze hersenen, ook wel neurale verbindingen genoemd, zodanig kunnen her-programmeren dat ons systeem weer adequaat en proportioneel reageert op prikkels uit onze omgeving. Als we voor dit her-programmeren weer controleerbare delen van onze hersenen gebruiken, noemen we dit neurofeedback.

Het vaststellen van EHS

Er zijn weinig mensen die een goede diagnose voor EHS kunnen stellen. Dokters hebben daarvoor niet geleerd en doen vooral aan symptoombestrijding. Wanneer je blijft

De EEG-kaarten suggereren duidelijk minder emotionele en sensorische onevenwichtigheden. Er zijn bijna geen afwijkingen meer voor wat betreft de leeftijd en het geslacht van de cliënt. Deze bevindingen zijn met haar besproken in een skype-sessie, en ze begreep de uitleg en stemde ermee in. De cliënt meldt zich rustiger te voelen en meer in controle te zijn. Ze gaat beter om met frustratie en stress. Emotionele reacties op geuren zijn verdwenen; haar gevoeligheid voor elektriciteit is afgenomen. De cliënt is blij dat ze haar trainingsdoelen heeft behaald en overweegt over een paar maanden een follow-up te doen.

aandringen, geven ze wel een pilletje. Anderen behandelen gevoelsmatig. De enige sluitende methode die ik tot op heden heb gevonden en die geen stress op ons lichaam uitoefent, werkt met een elektro-encefalogram (EEG). Wanneer je de uitkomsten van zo'n EEG vergelijkt met de

EEG's van een grote groep gezonde mensen, noemen we dit een kwantitatief EEG (QEEG). Je ziet daarin precies op welke gebieden en welke functies de werking van hersenen afwijken vergeleken met die van gezonde mensen.

Ook zie je waar in de hersenen te veel of te weinig activiteit plaatsvindt. Het enige dat je dan nog moet doen, is gebruikmaken van neuroplasticiteit: het stimuleren van de gebieden die te weinig actief zijn en het afremmen van gebieden die overactief zijn. Dit laten we onze hersenen zelf doen middels neurofeedback.

Her-programmeren van onze hersenen middels neurofeedback

Voor het her-programmeren van onze hersenen hebben we normaliter een neuroloog nodig, die over de nodige kennis, ervaring en apparatuur beschikt. Dat zijn meestal artsen, die in ziekenhuizen werken om mensen met neurologische klachten te behandelen. Niet zelden gebruiken ze, zoals hen geleerd is, medicijnen om klachten te verhelpen. Daar worden we meestal niet veel beter van.

Wat wij, als mensen die hypergevoelig zijn voor elektromagnetische straling, echter nodig hebben is een ambitieuze neurotherapeut, die het als een uitdaging ziet om nieuwe gebieden te betreden om zo mensen te kunnen helpen die in de reguliere zorg vaak de weg kwijtraken. Zo'n neurotherapeute hebben we gevonden in het centrum NeuroVp (www.neurovp.com) in Maastricht. Ze heet Ingrid Valentin. Ingrid heeft, na een gedegen, internationale opleiding veel kennis en ervaring opgedaan met neurofeedback. Ze heeft mensen met een hypergevoeligheid voor straling (EHS) en chemische/toxische stoffen (MCS), een combinatie die vaak voorkomt, onderzocht en met succes behandeld.

Succesvolle behandeling van MCS en EHS met behulp van neurofeedback

In 2018 werd een mevrouw van 43 jaar, op afstand, behandeld voor haar overgevoeligheden en daarmee gepaard gaande angststoornis. Hiernaast ziet u de bovenaanzichten van haar hersenen, met daarin weergegeven de kwantitatieve informatie uit haar hersengolven in de diverse frequenties. In kleur is aangegeven welke frequenties in welke gebieden de norm overschrijden of onderschrijden. Na de training waren de extreme kleuren, vooral rood en geel, verdwenen en was de mevrouw verlost van haar hypergevoeligheid. Zie afbeelding hiernaast.



Wat betekent dit voor mensen met EHS en wellicht ook voor andere overgevoeligheden?

Bovengenoemde succesvolle behandeling voor mensen met een hypergevoeligheid moet nog vele malen worden herhaald om aan te kunnen tonen dat deze behandeling effectief is en geen bijwerkingen kent. Momenteel hebben zich een aantal mensen met deze stoornis gemeld om dit onderzoek te laten uitvoeren en deze behandeling te ondergaan. Uiteraard zullen we uitgebreid verslag doen van deze ontwikkeling, zodat ook anderen kunnen beslissen of deze behandeling met behulp van een QEEG en neurofeedback voor hen een interessante optie is. Voorlopig moeten ze hiervoor wel naar Maastricht of Brussel komen, of een set apparaten huren om zich op afstand te kunnen laten behandelen. Dit laatste is een kostbare zaak. Wanneer het aantal geïnteresseerden in deze behandeling toeneemt, ligt het in de lijn der verwachting dat er meer behandelcentra geopend zullen worden in Nederland en België. Uiteraard maken wij er melding van zodra dit het geval is.



Tekst: Peter van der Vleuten
www.brainportbiotech.com
Brainport Biotech Solutions